



ゴールデンウィークも終わり、暦の上では初夏となり、日中は汗ばむ陽気になってまいりました。また、子供達の動きも活発になり、それが為に起こる転倒や衝突事故でお口の怪我等も多いとよく耳にします。

〈一ロメモ〉万が一、歯が抜けたり、折れたりした場合、その歯を水で洗ったりせず、牛乳に浸して保存し、すぐに歯科医院をおとずれることにより歯を移植再生することもできます。

## 妊娠期のお口のケア

(出産1年前から行なう、子供の虫歯予防から)

- ① 妊婦さんは、ホルモンの関係で唾液が酸性に傾き、口腔内の菌が増殖して、歯周炎や虫歯になりやすくなります。
- ② 妊娠4カ月～7カ月が安定期ですので、その時期にお口の不具合を治すため、早めに歯科検診を受診される事をお勧めいたします。  
(受診の際は、必ず妊娠している旨を歯科医師にお伝え下さい)
- ③ お父さん・お母さんのお口の状況(環境)が、産まれてくる子供の口腔内に影響を与えます。清潔な口で子供に接して下さい。
- ④ 清潔なお口を保つために、毎日の口腔ケア(正しく自分に合った歯の磨き方)、3カ月に1度の歯科定期検診と口腔清掃を、お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんと共に受診しましょう。
- ⑤ 赤ちゃんには、産まれた時、お口に菌はいません。出産後、育児をされる方々から感染する可能性が高いようです。  
(育児に関わる方が、善玉菌を多く保っていれば、赤ちゃんへの口移しによる食の摂取などを恐れる必要はありません)
- ⑥ 子供さんに歯が生えれば、歯磨きをさせてください。ただ、磨き残しなどがありますので、6～7歳ぐらいまでは、ご両親が仕上げ磨きをしてあげてください。
- ⑦ お砂糖が入った飲食物は、お口の病気以外に、子供さんの発育にも悪い影響を及ぼす可能性があります。2歳位に、おやつとご飯の区別がつくようになるまでは控えさせましょう。
- ⑧ 育児にはリズムが必要です。だらだらさせず、メリハリのある規則正しい生活を送らせられるよう、ご両親にお願い致します。

野上歯科医院では、患者様のご家族に向けて、訪問診療を実施しております。通院が困難の上、下記、症状でお悩みの方、是非ご相談、お申込み下さい。



入れ歯をご使用の方	食事時の嚥下などが気にかかる	歯が抜けた、欠けたまま	お口の臭いやイビキが気になる (歯槽膿漏・舌の汚・無呼吸)
<input type="checkbox"/> 入れ歯があたって痛い <input type="checkbox"/> 入れ歯を壊してしまった <input type="checkbox"/> 入れ歯がゆるくて落ちてくる <input type="checkbox"/> 入れ歯は持っているが長期間使っていない <input type="checkbox"/> 食事の後、食べかすが入れ歯の間に入ってしまふ <input type="checkbox"/> 入れ歯を作ってから、長期間、歯医者に行っていない	<input type="checkbox"/> 食事に時間がかかる <input type="checkbox"/> 最近、食が細くなった <input type="checkbox"/> 食事の際、むせる、うまく飲み込めない <input type="checkbox"/> 食べ物などをきざんだり、柔らかくしている <input type="checkbox"/> よだれが多い <input type="checkbox"/> 食べ物をよくこぼす	<input type="checkbox"/> 抜けた(欠けた)ままになっている <input type="checkbox"/> 虫歯があるかもしれない虫歯がある <input type="checkbox"/> 寝たきりで口の中の状態が心配	<input type="checkbox"/> お口の臭いが気になる <input type="checkbox"/> 歯がグラグラする <input type="checkbox"/> 歯ブラシをすると出血する <input type="checkbox"/> 歯ブラシをしても口臭がする <input type="checkbox"/> お口から食事を摂っていない <input type="checkbox"/> 脳血管障害やリウマチのお薬など、服用している <input type="checkbox"/> お口の中が乾いている

今回は、京都御所の西側にある、菅原院天満宮神社内の戸隠社です。

祭神は戸隠大神(天手力男命・あめのたじからおのみこと)でご利益は歯痛止めなど、口腔関係の病封じに靈験あり。

何故ここに、戸隠大神がまつられているかは不明ですが、この地は菅原野道真公生誕の地とされ、父是善、祖父清公を祀る親子3代の邸宅の跡と伝えられています。

合祀されている九頭竜大神(水の神)から見て、邸宅に元からあった守護神ではなかったか? もしかして、菅原道真公も拝まれたのかも!



住所: 京都府京都市上京区烏丸通下立売  
下る堀松町408  
交通: 丸太町駅(徒歩5分)



私が、提案するのは健康な口もとから生まれる美しい笑顔です

次回第10号は9月頃の発行予定です

## 野上歯科医院

### <診療内容>

- ・一般歯科・小児歯科予防歯科
- ・口腔外科・インプラント
- ・スポーツ歯科・ホワイトニング
- ・睡眠時無呼吸症候群(いびき外来)
- ・口臭外来・訪問歯科(往診)治療

### (痛みを軽減する治療)

ご希望により、痛みが苦手な方、心臓ペースメーカーを使用されている方、高血圧の方、妊娠している方にも安全にご利用いただくことが出来るレーザー治療、また、お子様の為の笑気吸入鎮静法、大人の方も安心していただける静脈鎮静法などの鎮痛治療を追究しております。

大阪市東住吉区西今川4-22-18

☎ 06-6703-8841

東住吉 野上歯科医院 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	●	●	●	/	●	●
15:00 ~ 19:00	●	●	●	/	●	▲

▲は予約患者さんのみです。

### 医科歯科連携

を実施しております。平成24年より、平野区の浜田病院様の(妊婦教室)にて、妊婦さんの出産1年前から必要な、お子様の虫歯予防および口腔ブラッシング指導を実施しております。

